

C.E.I.P. Purísima Concepción / Mayo



Lunes				Martes				Miércoles				Jueves				Viernes			
3				4				5				6				7			
FESTIVO				NO LECTIVO				Lentejas estofadas con verdura Lentils stew				Espirales con jamón york y tomate Pasta with ham in tomato sauce				Sopa de cocido Stew soup			
								Tortilla de calabacín con zanahoria salteada Courgette omelette with carrot				Bacalao horno encebollado Baked cod with onion				Cocido completo Chickpeas, meat and cabbage stew			
								Gelatina fruta Fruit jelly				Fruta, leche, pan Fruit, milk, bread				Fruta, leche, pan Fruit, milk, bread			
Kcal. 577 Prot. 27 Lip. 23 H.C. 65								Kcal. 624 Prot. 29 Lip. 15 H.C. 93				Kcal. 633 Prot. 34 Lip. 19 H.C. 82							
10				11				12				13				14			
Judías verdes ecológicas con tomate Bio Green beans in tomato sauce				Fideua de pollo Chicken fideua				Patatas guisadas con costillas Potato stew with cuttles				Crema de calabacín Courgette cream				Alubias blancas estofadas Beans stew with vegetables			
Lomo al horno con arroz salteado Baked pork loin with sauted rice				Tortilla patata con lechuga, tomate y remolacha Potato omelette with salad				Ventresca de meluza rebozada con gisantes salteados Battered hake with sauted peas				Hamburguesa ternera plancha con cous cous Grilled burger with cous cous				Dados de rape con pisto Baked monkfish with pisto			
Helado Ice cream				Fruta, leche, pan Fruit, milk, bread				Fruta, leche, pan Fruit, milk, bread				Fruta, leche, pan Fruit, milk, bread				Fruta, leche, pan Fruit, milk, bread			
Kcal. 711 Prot. 25 Lip. 35 H.C. 75				Kcal. 792 Prot. 33 Lip. 31 H.C. 96				Kcal. 731 Prot. 28 Lip. 29 H.C. 91				Kcal. 730 Prot. 27 Lip. 23 H.C. 103				Kcal. 714 Prot. 33 Lip. 22 H.C. 96			
17				18				19				20				21			
Lentejas puerro, patata y zanahoria Stewed lentils with vegetables				Ensalada de pasta Pasta salad				Brocoli salteado con jamón Sauted broccoli with ham				Paella carne Meat paella				Judías blancas estofadas Beans stew			
Salchichas de pavo al horno con tomate frito Baked turkey sausages with tomato				Bacalao asado con lechuga y maíz Baked cod with lettuce and corn				Jamoncitos de pollo asados con patatas panadera Roasted chicken thighs with potatoes				Fte. de pescadilla romana con menestra de verdura Battered hake with vegetables				Tortilla de york con zanahoria rallada Ham omelette with carrot			
Yogurt de fruta Fruit yoghurt				Fruta, leche, pan Fruit, milk, bread				Fruta, leche, pan Fruit, milk, bread				Fruta, leche, pan Fruit, milk, bread				Fruta, leche, pan Fruit, milk, bread			
Kcal. 603 Prot. 33 Lip. 24 H.C. 65				Kcal. 689 Prot. 31 Lip. 23 H.C. 90				Kcal. 653 Prot. 29 Lip. 29 H.C. 70				Kcal. 755 Prot. 34 Lip. 29 H.C. 90				Kcal. 626 Prot. 28 Lip. 20 H.C. 85			
24				25				26				27 DIA DEL CELIACO				28			
Arroz caldoso con pollo y gambas Stewed rice with chicken				Judías verdes con tomate Green beans with tomato sauce				Garbanzos guisados Chickpeas stew				Sopa de verduras Vegetable soup				Macarrones con pavo Macaroni in tomato sauce with turkey			
Limanda horno con ensalada de lechuga y remolacha Baked limanda with salad				Pavo estofado con cous cous Turkey stew with cous cous				Tortilla de patata con pisto Potato omelette with pisto				Lomo al ajillo horno con ensalada mixta Baked pork loin with salad				Merluza horno con zanahoria baby Baked hake with carrot			
Helado Ice cream				Fruta, leche, pan Fruit, milk, bread				Fruta, leche, pan Fruit, milk, bread				Fruta, leche, pan Fruit, milk, bread				Fruta, leche, pan Fruit, milk, bread			
Kcal. 603 Prot. 33 Lip. 24 H.C. 65				Kcal. 673 Prot. 37 Lip. 27 H.C. 70				Kcal. 730 Prot. 30 Lip. 26 H.C. 94				Kcal. 651 Prot. 23 Lip. 36 H.C. 59				Kcal. 575 Prot. 28 Lip. 10 H.C. 93			
31				Legenda: Kcal: Kilocalorías (Energía) Prot.: Proteínas Lip.: Lípidos H.C.: Hidratos de carbono (Valores de nutrientes expresados en gramos).															
Menestra de verduras Vegetables stew																			
Albondigas con patata dado Meatballs with potatoes																			
Yogurt de fruta Fruit yoghurt																			
Kcal. 645 Prot. 29 Lip. 29 H.C. 68																			



Apostamos por una vida sana

Reconoce nuestros productos ecológicos.



Para cenar este mes, recomendamos...

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
FESTIVO	NO LECTIVO	- Arroz con tomate - Lenguado plancha - Fruta y leche	- Ensalada de tomate - Lomo plancha - Fruta y leche	- Ensalada mixta - Tortilla de pavo - Fruta y leche
10	11	12	13	14
- Sopa - Pescado plancha - Fruta y leche	- Ensalada al Gusto - Hamburguesa - Fruta y leche	- Ensalada de tomate - Filete plancha - Fruta y leche	- Arroz blanco - Huevos fritos con tomate - Fruta y leche	- Verdura rehogada - Cinta Lomo - Fruta y leche
17	18	19	20	21
- Pasta ajillo - Tortilla al Gusto - Fruta y leche	- Acelgas con Patatas - Pavo plancha - Fruta y leche	- Crema verdura - Lenguado a la Plancha - Fruta y leche	- Ensalada campera - York y queso - Fruta y leche	- Verdura - Croquetas jamón - Fruta y leche
24	25	26	27	28
- Coliflor - Salchichas con tomate - Fruta y leche	- Pasta - Tortilla jamón - Fruta y leche	- Sopa Juliana - Gallo plancha - Fruta y leche	- Ensalada - Huevos rellenos de Atún - Fruta y leche	- Ensalada mixta - Filete pollo - Fruta y leche
31				
- Arroz con tomate - Huevo frito - Fruta y leche				



productos ecológicos



Utilizamos aceite de oliva virgen extra para la elaboración de todos nuestros platos y ensaladas, así como leche 100% ecológica servida como postre.



ALIMENTANDO EL PRESENTE DE TU FUTURO

«Una adecuada alimentación y ejercicio mejoran las funciones en todo el cuerpo de todas las sensaciones.»
- Lauren -



Avenida Montes de Oca, 19 Nave 24 - 28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel: 91 650 22 70 - Fax: 91 653 81 35 - www.cutasa.com

MENU MAYO 2021

	4	5	6	7
ALERGIA PESCADO / FISH ALLERGY		Lentejas estofadas con verdura / Lentils stew Tortilla de calabacín y cebolla con rodaja de tomate Gelatina / Jelly	Espirales con J. york y tomate / Pasta with ham in tomato sauce Lomo plancha con ensalada / Baked loin with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
10	11	12	13	14
Judías verdes ecológicas con tomate / Bio Green beans in tomato sauce Lomo al horno con arroz salteado / Baked pork loin with sauted rice Helado / Ice Cream	Fideua de pollo / Chicken fideua Tortilla patata con lechuga, tomate y remolacha/ Potato omelette with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Patatas guisadas con costillas / Potato stew with cuttles Filete pollo con gisantes salteados / grilled chicken with sauted peas Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Crema de calabacín / courgette cream Hamburguesa ternera plancha con cous cous/ Grilled burger with cous cous Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Alubias blancas estofadas / Beans stew with vegetables Lacon con pisto/ baked ham with pisto Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
17	18	19	20	21
Lentejas puerro, patata y zanahoria / Stewed Lentils with vegetables Salchichas de Pavo al horno con tomate frito / Baked turkey sausages Yogurt de fruta / Fruit yoghurt	Ensalada de pasta / Pasta salad Cinta lomo con lechuga y maiz / Baked pork loin with lettuce and corn Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Brocoli salteado con jamon / Sauted broccoli with ham Jamoncitos de pollo asados con patatas panadera / roasted chicken Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Paella carne / meat paella pollo con menestra de verdura / Battered chicken with vegetables Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Judias blancas estofadas / Beans stew Tortilla de pavo con zanahoria rallada / Turkey omelette with carrot Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
24	25	26	27	28
Arroz caldoso con pollo y gambas / Stewed rice with chicken Salchichas horno con ensalada de lechuga y remolacha / Baked sausages Helado / Ice Cream	Judias verdes con tomate / Green beans with tomato sauce Pavo estofado con cous cous / Turkey stew with cous cous Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Garbanzos guisados / Chickpeas stew Tortilla de patata con pisto / Potato omelette with pisto Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de verduras / Vegetable soup Lomo al ajillo horno con ensalada mixta / Baked pork loin with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Macarrones con pavo / Macaroni in tomato sauce with turkey Lacon con zanahoria baby / Baked ham with carrot Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
31				
Menestra de Verduras / Vegetables stew Albondigas con patata dado / Meatballs with potatoes Yogurt de fruta / Fruit yoghurt				

	4	5	6	7
ALERGIA HUEVO / EGG ALLERGY		Lentejas estofadas con verdura / Lentils stew Rosti de calabacín y cebolla con rodaja de tomate / Cougette rosti with Gelatina / Jelly	Pasta sin huevo con J. york y tomate / Pasta with ham in tomato sauce Bacalao horno encebollado / Baked cod with onion Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de Cocido sin huevo / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
10	11	12	13	14
Judías verdes ecológicas con tomate / Bio Green beans in tomato sauce Lomo al horno con arroz salteado / Baked pork loin with sauted rice Helado / Ice Cream	Arroz de pollo / Chicken rice Rosti patata con lechuga, tomate y remolacha/ Potato rosti with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Patatas guisadas con costillas / Potato stew with cuttles Ventresca de meluza rebozada con gisantes salteados / Battered hake Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Crema de calabacín / courgette cream Hamburguesa ternera plancha con cous cous/ Grilled burger with cous cous Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Alubias blancas estofadas / Beans stew with vegetables Dados de rape con pisto/ baked monkfish with pisto Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
17	18	19	20	21
Lentejas puerro, patata y zanahoria / Stewed Lentils with vegetables Salchichas de Pavo al horno con tomate frito / Baked turkey sausages Yogurt de fruta / Fruit yoghurt	Ensalada de pasta sin huevo / Pasta salad Bacalao asado con lechuga y maiz / Baked cod with lettuce and corn Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Brocoli salteado con jamon / Sauted broccoli with ham Jamoncitos de pollo asados con patatas panadera / roasted chicken Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Paella carne / meat paella Fte. De pescadilla con menestra de verdura / Battered hake with Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Judias blancas estofadas / Beans stew rosti de pavo con zanahoria rallada / Turkey rosti with carrot Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
24	25	26	27	28
Arroz caldoso con pollo y gambas / Stewed rice with chicken Limanda horno con ensalada de lechuga y remolacha / Baked limanda Helado / Ice Cream	Judias verdes con tomate / Green beans with tomato sauce Pavo estofado con cous cous / Turkey stew with cous cous Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Garbanzos guisados / Chickpeas stew rosti de patata con pisto / Potato rosti with pisto Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de verduras / Vegetable soup Lomo al ajillo horno con ensalada mixta / Baked pork loin with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Macarrones sin huevo con pavo / Macaroni in tomato sauce with turkey Merluza horno con zanahoria baby / Baked hake with carrot Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
31				
Menestra de Verduras / Vegetables stew Albondigas con patata dado / Meatballs with potatoes Yogurt de fruta / Fruit yoghurt				

	4	5	6	7
ALERGIA LECHE / MILK ALLERGY		Lentejas estofadas con verdura / Lentils stew Tortilla de calabacín y cebolla con rodaja de tomate Gelatina / Jelly	Espirales con J. york y tomate / Pasta with ham in tomato sauce Bacalao horno encebollado / Baked cod with onion Fruta, pan / fruit, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta, pan / fruit, bread
10	11	12	13	14
Judías verdes ecológicas con tomate / Bio Green beans in tomato sauce Lomo al horno con arroz salteado / Baked pork loin with sauted rice Helado apto / Ice Cream	Fideua de pollo / Chicken fideua Tortilla patata con lechuga, tomate y remolacha/ Potato omelette with salad Fruta, pan / fruit, bread	Patatas guisadas con costillas / Potato stew with cuttles Ventresca de meluza rebozada con gisantes salteados / Battered hake Fruta, pan / fruit, bread	Crema de calabacín / courgette cream Hamburguesa ternera plancha con cous cous/ Grilled burger with cous cous Fruta, pan / fruit, bread	Alubias blancas estofadas / Beans stew with vegetables Dados de rape con pisto/ baked monkfish with pisto Fruta, pan / fruit, bread
17	18	19	20	21
Lentejas puerro, patata y zanahoria / Stewed Lentils with vegetables Salchichas de Pavo al horno con tomate frito / Baked turkey sausages Postre apto / suitable dessert	Ensalada de pasta / Pasta salad Bacalao asado con lechuga y maiz / Baked cod with lettuce and corn Fruta, pan / fruit, bread	Brocoli salteado con jamon / Sauted broccoli with ham Jamoncitos de pollo asados con patatas panadera / roasted chicken Fruta, pan / fruit, bread	Paella carne / meat paella Fte. De pescadilla romana con menestra de verdura / Battered hake Fruta, pan / fruit, bread	Judias blancas estofadas / Beans stew Tortilla de pavo con zanahoria rallada / Turkey omelette with carrot Fruta, pan / fruit, bread
24	25	26	27	28
Arroz caldoso con pollo y gambas / Stewed rice with chicken Limanda horno con ensalada de lechuga y remolacha / Baked limanda Helado apto / Ice Cream	Judias verdes con tomate / Green beans with tomato sauce Pavo estofado con cous cous / Turkey stew with cous cous Fruta, pan / fruit, bread	Garbanzos guisados / Chickpeas stew Tortilla de patata con pisto / Potato omelette with pisto Fruta, pan / fruit, bread	Sopa de verduras / Vegetable soup Lomo al ajillo horno con ensalada mixta / Baked pork loin with salad Fruta, pan / fruit, bread	Macarrones con pavo / Macaroni in tomato sauce with turkey Merluza horno con zanahoria baby / Baked hake with carrot Fruta, pan / fruit, bread
31				
Menestra de Verduras / Vegetables stew Albondigas con patata dado / Meatballs with potatoes Postre apto / suitable dessert				

	4	5	6	7
ALERGIA LEGUMBRE / LEGUME ALLERGY		Verduras estofadas / Vegetables stew Tortilla de calabacín y cebolla con rodaja de tomate Gelatina / Jelly	Espirales con J. york y tomate / Pasta with ham in tomato sauce Bacalao horno encebollado / Baked cod with onion Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo sin garbanzo / Meat and Cabbage Stew Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
10	11	12	13	14
arroz con tomate / Rice in tomato sauce Lomo al horno con arroz salteado / Baked pork loin with sauted rice Helado / Ice Cream	Fideua de pollo / Chicken fideua Tortilla patata con lechuga, tomate y remolacha/ Potato omelette with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Patatas guisadas con costillas / Potato stew with cuttles Ventresca de meluza rebozada con verdura salteada / Battered hake with Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Crema de calabacín / courgette cream Hamburguesa ternera plancha con cous cous/ Grilled burger with cous cous Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Verduras salteadas / Sauted vegetables Dados de rape con pisto/ baked monkfish with pisto Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
17	18	19	20	21
Arroz Salteado / Sauted rice Salchichas de Pavo al horno con tomate frito / Baked turkey sausages Yogurt de fruta / Fruit yoghurt	Ensalada de pasta / Pasta salad Bacalao asado con lechuga y maiz / Baked cod with lettuce and corn Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Brocoli salteado con jamon / Sauted broccoli with ham Jamoncitos de pollo asados con patatas panadera / roasted chicken Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Paella carne / meat paella Fte. De pescadilla romana con menestra de verdura / Battered hake Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	verduras estofadas / vegetables stew Tortilla de pavo con zanahoria rallada / Turkey omelette with carrot Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
24	25	26	27	28
Arroz caldoso con pollo y gambas / Stewed rice with chicken Limanda horno con ensalada de lechuga y remolacha / Baked limanda Helado / Ice Cream	Brocoli salteado/ sauted brocoly Pavo estofado con cous cous / Turkey stew with cous cous Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Patatas guisados / Potato stew Tortilla de patata con pisto / Potato omelette with pisto Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de verduras / Vegetable soup Lomo al ajillo horno con ensalada mixta / Baked pork loin with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Macarrones con pavo / Macaroni in tomato sauce with turkey Merluza horno con zanahoria baby / Baked hake with carrot Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
31				
Menestra de Verduras / Vegetables stew Albondigas con patata dado / Meatballs with potatoes Yogurt de fruta / Fruit yoghurt				

La sopa de cocido se elaborara con caldo realizado con carne y pollo aparte, sin contacto con garbanzos

**SIN GLUTEN /
NO GLUTEN**

4	5	6	7
	Lentejas estofadas con verdura / Lentils stew Tortilla de calabacin y cebolla con rodaja de tomate Gelatina / Jelly	Espirales sin gluten con J. york y tomate / Pasta with ham in tomato Bacalao horno encebollado / Baked cod with onion Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de Cocido sin gluten / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
10	11	12	13
Judías verdes ecológicas con tomate / Bio Green beans in tomato sauce Lomo al horno con arroz salteado / Baked pork loin with sauted rice Helado / Ice Cream	Arroz de pollo / Chicken rice Tortilla patata con lechuga, tomate y remolacha/ Potato omelette with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Patatas guisadas con costillas / Potato stew with cuttles Ventresca de meluza rebozada con gigantes salteados / Battered hake Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Crema de calabacin / courgette cream Hamburguesa ternera planca con arroz/ Grilled burger with rice Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
17	18	19	20
Lentejas puerro, patata y zanahoria / Stewed Lentils with vegetables Salchichas de Pavo al horno con tomate frito / Baked turkey sausages Yogurt de fruta / Fruit yoghurt	Ensalada de pasta sin gluten / Pasta salad Bacalao asado con lechuga y maiz / Baked cod with lettuce and corn Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Brocoli salteado con jamon / Sauted brocoli with ham Jamonicos de pollo asados con patatas panadera / roasted chicken Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Paella carne / meat paella Fie. De pescadilla romana con menestra de verdura / Battered hake Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
24	25	26	27
Arroz caldoso con pollo y gambas / Stewed rice with chicken Limanda horno con ensalada de lechuga y remolacha / Baked limanda Helado / Ice Cream	Judías verdes con tomate / Green beans with tomato sauce Pavo estofado con arroz / Turkey stew with rice Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Garbanzos guisados / Chickpeas stew Tortilla de patata con pisto / Potato omelette with pisto Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de verduras / Vegetable soup Lomo al ajillo horno con ensalada mixta / Baked pork loin with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
31			
Menestra de Verduras / Vegetables stew Albondigas con patata dado / Meatballs with potatoes Yogurt de fruta / Fruit yoghurt			

Los menús son aptos para celiacos ya que todos se elaboran con productos sin gluten

**ALERGIA
f. SECO / NUTS
ALLERGY**

3	4	5	6
	Lentejas estofadas con verdura / Lentils stew Tortilla de calabacin y cebolla con rodaja de tomate Gelatina / Jelly	Espirales con J. york y tomate / Pasta with ham in tomato sauce Bacalao horno encebollado / Baked cod with onion Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
10	11	12	13
Judías verdes ecológicas con tomate / Bio Green beans in tomato sauce Lomo al horno con arroz salteado / Baked pork loin with sauted rice Helado / Ice Cream	Fideua de pollo / Chicken fideua Tortilla patata con lechuga, tomate y remolacha/ Potato omelette with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Patatas guisadas con costillas / Potato stew with cuttles Ventresca de meluza rebozada con gigantes salteados / Battered hake Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Crema de calabacin / courgette cream Hamburguesa ternera planca con cous cous/ Grilled burger with cous cous Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
17	18	19	20
Lentejas puerro, patata y zanahoria / Stewed Lentils with vegetables Salchichas de Pavo al horno con tomate frito / Baked turkey sausages Yogurt de fruta / Fruit yoghurt	Ensalada de pasta / Pasta salad Bacalao asado con lechuga y maiz / Baked cod with lettuce and corn Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Brocoli salteado con jamon / Sauted brocoli with ham Jamonicos de pollo asados con patatas panadera / roasted chicken Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Paella carne / meat paella Fie. De pescadilla romana con menestra de verdura / Battered hake Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
24	25	26	27
Arroz caldoso con pollo y gambas / Stewed rice with chicken Limanda horno con ensalada de lechuga y remolacha / Baked limanda Helado / Ice Cream	Judías verdes con tomate / Green beans with tomato sauce Pavo estofado con cous cous / Turkey stew with cous cous Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Garbanzos guisados / Chickpeas stew Tortilla de patata con pisto / Potato omelette with pisto Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de verduras / Vegetable soup Lomo al ajillo horno con ensalada mixta / Baked pork loin with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
31			
Menestra de Verduras / Vegetables stew Albondigas con patata dado / Meatballs with potatoes Yogurt de fruta / Fruit yoghurt			

MENUS COMEDOR PARA EL MES

MAYO 2021



CUTASA SL ALIMENTAMOS BIEN

Avda. Montes de Oca, 21 nave - 24
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel: 91 659 22 70



CUTASA S.L. COLECTIVIDADES MENU MES DE MAYO SIN CERDO



<i>LUNES</i>	<i>MARTES</i>	<i>MIÉRCOLES</i>	<i>JUEVES</i>	<i>VIERNES</i>
3	4	5	6	7
		Lentejas estofadas con verdura / Lentils stew Tortilla de calabacín y cebolla con rodaja de tomate Gelatina / Jelly	Espirales con tomate / Pasta in tomato sauce Bacalao horno encebollado / Baked cod with onion Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
10	11	12	13	14
Judías verdes ecológicas con tomate / Bio Green beans in tomato sauce Pavo al horno con arroz salteado / Bakedturkey with sauted rice Helado / Ice Cream	Fideua de pollo / Chicken fideua Tortilla patata con lechuga, tomate y remolacha/ Potato omelette with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Patatas guisadas / Potato stew Ventresca de meluza rebozada con gisantes salteados / Battered hake with sauted peas Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Crema de calabacin / courgette cream Hamburguesa ternera planca con cous cous/ Grilled burger with cous cous Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Alubias blancas estofadas / Beans stew with vegetables Dados de rape con pisto/ baked monkfish with pisto Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
17	18	19	20	21
Lentejas puerro, patata y zanahoria / Stewed Lentils with vegetables Salchichas de Pavo al horno con tomate frito / Baked turkey sausajes with tomato Yogurt de fruta / Fruit yoghurt	Ensalada de pasta / Pasta salad Bacalao asado con lechuga y maiz / Baked cod with lettuce and corn Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Brocoli salteado / Sauted brocoli Jamoncitos de pollo asados con patatas panadera / roasted chicken thighs with potatoes Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Paella pollo / meat paella Fte. De pescadilla romana con menestra de verdura / Battered hake with vegetables Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Judias blancas estofadas / Beans stew Tortilla de pavo con zanahoria rallada / Turkey omelette with carrot Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
24	25	26	27	28
Arroz caldoso con pollo y gambas / Stewed rice with chicken Limanda horno con ensalada de lechuga y remolacha / Baked limanda with salad Helado / Ice Cream	Judias verdes con tomate / Green beans with tomato sauce Pavo estofado con cous cous / Turkey stew with cous cous Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Garbanzos guisados / Chikpeas stew Tortilla de patata con pisto / Potato omelette with pisto Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de verduras / Vegetable soup Pollo horno con ensalada mixta / Baked turkey loin with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Macarrones con pavo / Macaroni in tomato sauce with turkey Merluza horno con zanahoria baby / Baked hake with carrot Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
31				
Menestra de Verduras / Vegetables stew Albondigas ternera con patata dado / Meatballs with potatoes Yogurt de fruta / Fruit yoghurt				